Základní charakteristika horečky Dengue

Horečka Dengue je virové onemocnění s výskytem v severní i jižní Americe, Asii, Africe a oblasti Pacifiku.

Virus je přenášen moskyty (Aedes aegypti, albopictus).

Inkubační doba onemocnění se pohybuje od tří dnů do dvou týdnů (obvykle jde ale o kratší dobu, většinou 4-7 dnů).

Příznaky onemocnění jsou různé, nejčastěji se horečka Dengue projevuje bolestmi hlavy, těžkými bolestmi svalů a kloubů, nevolností, zvracením a zvýšenou teplotou.

Léčba horečky Dengue je jen symptomatická. Zahrnuje rehydrataci pacienta a podávání analgetik. Užívání léků na bázi kyseliny acetylsalicylové (aspirin) je u tohoto onemocnění kontraindikováno z důvodu možností vyvolání krvácení.

Protože neexistuje žádný účinný prostředek k léčbě pacientů nakažených virem Dengue a neexistuje ani žádná vakcína je nutné při cestách do oblastí s výskytem horečky Dengue dodržovat následující opatření s cílem minimalizace možnosti moskytí kousnutí:

1. užívání repelentů a sítí, hlavně v období největší aktivity moskytů, tj. brzo ráno a večer
2. těhotné ženy a děti mladší 12 let by měly před použitím repelentů konzultovat svého lékaře nebo lékárníka
3. pro novorozence mladší 3 měsíců se použití repelentů nedoporučuje, lze však použít repelentem ošetřená lůžka a sítě

Další detailnější informace v anglickém jazyce jsou k nalezení na stránkách Evropského centra pro kontrolu a prevenci nemocí:
http://www.ecdc.europa.eu/Health_topics/Dengue_fever/Index.html
http://www.ecdc.europa.eu/Health_topics/Dengue_fever/facts.htm
http://www.ecdc.europa.eu/About_us/projects/env_zoon.html